

# 固原市原州区教育体育局

原教体函〔2025〕123号

## 关于原州区政协四届四次会议 第20号提案答复的函

民盟总支：

您提出的《关于在日常培养4—12周岁孩子体育兴趣的建议》的提案收悉，现答复如下：

一是开齐开足开好体育与健康课程。严格落实30分钟大课间活动，确保每天综合体育活动时间不低于2小时。2025年春季学期开始，义务教育阶段每天开设1节“体育与健康”课程和2次眼保健操，每天综合体育活动时间不低于2小时，在原3节体育课的基础上，增加1节体能课和1节球类、田径类、体操类、中华传统体育类、新型体育类等特色体育活动课。二是多形式开展综合体育活动。各学校积极开展篮球运动会、田径运动会，积极鼓励家长、学生利用假期等时间参与健步走、越野比赛等，加强体育锻炼，营造浓厚的体育运动氛围。优化课后服务社团，增加体育运动技能类社团活动。严格落实《幼儿园工作规程》，尊重幼儿身心发展的规律和学习特点，以游

戏为基本活动，保教并重，关注个别差异，促进每个幼儿富有个性的发展。三是高质量开展各类竞赛活动。举办第六届中小學生足球运动会、中小學生定向越野等比赛，固原市第五中学荣获自治区第十五届学生运动会三人制篮球比赛冠军，原州区三营中学荣获2024-2025中国初中篮球联赛（宁夏赛区）亚军，固原市第四中学在自治区第十五届学生运动会跳绳比赛中获得“体育道德风尚奖”。

固原市原州区教育体育局

2025年10月10日



工作人员姓名及联系电话：火文博，15109696325；

抄送：区政协办公室，区政府督查室。